

DER VIELSEITIGE SPORT- UND AUSBILDUNGSEVENT

Kreiere dein ganz persönliches Programm aus über
120 verschiedenen Lektionen

Das erwartet dich:

- Die neuesten Trends aus diversen Sportbereichen
- Ideen für deine eigenen Lektionen
- Zahlreiche namhafte Referenten
- Verlängerung deiner J+S-Anerkennung Jugendsport
- Preisreduktion für Jugendliche bis und mit 16 Jahren

Die neuen Bereiche:

	FITNESS & TANZ	Zumba®, FunkJazz, Piloxing®, Hip Hop etc.
	BEWEGUNG & GESUNDHEIT	Pilates, Yoga, Rückengymnastik, Faszientraining etc.
	RUNNING & FUNKTIONELLES TRAINING	Lauf ABC, Einlaufsprinzipien, Rumpfkraft, Stabilisation etc.
	GERÄTETURNEN & TURNEN	Schaukelring, Trampolin, Partnerakrobatik, Badminton etc.
	WISSEN & THEORIE	Trainingslehre, Organisation, Planung, Führung etc.

Bist du auch dabei?

Das Anmeldeformular und das Programm findest du ab dem
1. Dezember 2017 unter www.stv-fsg.ch/de/gym-n-move



Hast du noch Fragen?

Ich gebe dir gerne Auskunft!

nicole.keller@stv-fsg.ch
062 837 82 12